

DISTENSORE SHIATSU

Disegnata da un chiropratico questa struttura curvata scientificamente stira e massaggia la spina dorsale, i lombari ed il collo, aiutando a ridurre la pressione tra ciascuna vertebra e aiutandole a ritrovare una posizione priva di stress. Le sfere provvedono ad un massaggio stile SHIATSU, che incrementa l'afflusso sanguineo, riduce la tensione muscolare e apporta un rilassamento a schiena e collo. Costruito in legno massiccio è garantito 2 anni.
Dim. cm.71 x 24 x 9 peso kg. 1,500

IN SOLI 15 MINUTI LA SUA SCHIENA
SARA' COMPLETAMENTE "SCIOLTA."

ISTRUZIONI D'USO

- 1) distendersi lentamente sul supporto ed allineare la spina dorsale alla corsia centrale
- 2) piegare le ginocchia per dare maggior sostegno al bacino e al tronco
- 3) usare un asciugamano piegato per quelle parti del corpo più sensibili al contatto con le sfere di legno
- 4) rimanere in posizione per 15 minuti. E' possibile rimanervi più a lungo, muovendo appena il dorso per produrre un leggero massaggio.
- 5) alzarsi lentamente aiutandosi con le braccia se necessario
- 6) usare 15 minuti al giorno, tutti i giorni od almeno 3 volte la settimana

NOTA BENE

Coloro che sono sofferenti di forme acute e gravi alla schiena dovrebbe consultare il proprio medico o fisiatra prima di sottoporsi a qualsiasi forma di auto trattamento.

